

平成 25 年 11 月 2 日 事業報告『かわさき市民祭り』

川崎市病院栄養管理部会 会長 亀山 亜希夫

去る平成 25 年 11 月 2 日（土）～4（月）川崎区の富士見公園一帯で『第 36 回かわさき市民祭り』が行われました。

毎年、川崎市栄養士会として体脂肪測定や年ごとに各職域のアピールを行っていますが、今年の 11 月 2 日は、病院が担当となり、川崎市病院栄養管理部会が『糖尿病』をテーマに『栄養食事相談』『病院食の献立写真の展示』などを行いました。

病院に勤務をしていると、疾病者に対する栄養食事指導が中心となりがちですが、このような一般市民が参加する市民祭りにおいて、病院栄養士としての活動をアピールするとともに、健康に興味のある方、ない方を含め、バランスの良い食事や栄養情報など疾病予防の観点からの活動を行えたことは大変良い刺激になり、今後も業務に活かしていければと思います。

また、今回の出展企画にあたり、川崎市栄養士会として様々な職域から多くの栄養士の仲間にお手伝いいただき、栄養士同士のつながりの強さを実感するとともに、各職域でのホットな話題や勤務内容などの情報交換が出来たと思います。

栄養士は少人数の職場が多い職種です。今後とも栄養士同士が協力し、連携を密にして皆様の健康への一助となればと思います。

今回のかわさき市民祭りでは病院の職域から 3 日間で 18 名が参加しました。

